Меню на 19.07.2023 г

ЛОУ СП ЦВР

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
209	Яйцо варёное	40	63,00
70	Огурец солёный	60	5,45
7	Хлеб ржаной	60	108,60
9/1	Бутерброд с маслом	30/20	129,10
126/693	Какао с молоком	200	177,56

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	139,44
37/492	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	60	108,60
867	Компот из изюма	200	37,88
458	Мандарин	80	38,00