# Меню на 14.07.2023 г

# ЛОУ СП ЦВР

## ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
|---|---|---|---|
| 469 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20 | 166,8 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 335,49 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,50 |
| 42/368 | Фрукты | 100 | 38,76 |

## ОБЕД

| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
|---|---|---|---|
| 187 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной | 200 | 148,96 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 108,6 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 336,51 |
| 35/413 | Сосиска отварная | 80 | 139,21 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 38,76 |