Меню на 12.07.2023 г

ЛОУ ДО ДЮСШ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
172	Каша гречневая на молоке с сах. и маслом	200	287,44
8	фрукты	100	85,70
.2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
867	Компот из изюма	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	Рассольник Ленинградс. на мясном бульоне со сметаной	250	230,9
90/379	Жаркое по Домашнему	200	247,54
7	Хлеб ржаной	60	108,6
12/685	Чай с сахаром	200	58,0
60/410	йогурт	95	238,46