Меню на 11.07.2023 г

ЛОУ СП ЦВР

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197,11
867	Компот из изюма	200	37,88
42/368	Фрукты	100	38,76
8	Бутерброд с маслом	40/10	129,1

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200	163,5
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	60	108,6
12/685	Чай с сахаром	200	58,00