Меню на 10.07.2023 г

ЛОУ СП ЦВР

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
4/297	Каша «Дружба» с молоком ,с сахаром и маслом	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	139,44
637	Курица отварная с овощами	80	126,51
309	Макароны отварные	150	336,51
7	Хлеб ржаной	60	108,6
17/399	Сок фруктовый	200	38,76