# Меню на 06.07.2023 г

## ЛОУ СП «ЦВР»

### ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценность, ккал. |
|---|---|---|---|
| 469 | Творожная запеканка со сгущенкой | 150/20 | 166,8 |
| 8 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 129,10 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177,50 |
| | фрукты | 100 | 68,00 |

### ОБЕД

| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Энерг. ценность, ккал. |
|---|---|---|---|
| 169 | Борщ из свежей капусты на мясном бульоне с сметаной | 200 | 163,50 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 174,02 |
| 124/64 | Котлета рыбная | 80 | 81,05 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 108,6 |
| 12/685 | Чай с сахаром | 200 | 85,70 |