Меню на 05.07.2021 г

ЛТО СП «ЦВР»

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
421	Яйцо варёное	40	157,00
70	Огурец свежий	60	44,00
7	Хлеб ржаной	60	108,6
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	129,10
16/693	Какао с молоком	200	177,56

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп картоф. с вермишелью на курином бульоне	250	174,3
37/492	Плов из птицы	200	380,0
7	Хлеб ржаной	60	108,6
867	Компот из изюма	200	37,88
458	Мандарин	80	38,00