

Меню на 05.07.2021 г

ЛОУ ДО ДЮСШ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценност ь, ккал.
421	Яйцо варёное	40	157,00
70	Огурец свежий	60	44,00
7	Хлеб ржаной	60	108,6
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	129,10
16/693	Какао с молоком	200	177,56

ОБЕД

№ тех. Карта и № реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп картоф. с вермишелью на курином бульоне	200	139,44
37/492	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	60	108,6
867	Компот из изюма	200	37,88
458	Мандарин	80	38,00
463	Йогурт	95	106,0
	Шоколад	100	547,0