Меню на 03.07.2021 г

ЛТО

МБК ДО ДЮСШ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	200/5/10	177,0
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,1
16/693	Какао с молоком	200	177,56

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	243,7
302	Греча отварная	180	1046,48
290	Курица отварная в сметанном соусе	100	158,13
7	Хлеб ржаной	60	108,6
867	Компот из изюма	200	37,88
498	Яблоко	100	46,00
70	Огурцы свежие	20	44,00
	ПОЛДНИК		
511	Вафли	50	530,00
17/399	Сок	200	38,76