

М Е Н Ю на 16.03.2023г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	335,00
867	Компот из изюма	200	37,88
	Молоко порционное	200	120,00
454	Выпечка	60	126,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	200	163,50
312	Пюре картофельное	150	261,03
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
64	«Ёжики» мясные	80	246,7