

# МЕНЮ НА 15.03.2023Г

## НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272,01
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	30/20	129,10
16/693	Какао с молоком	200	177,56
	Йогурт	95	106,00

### ОБЕД

### ГЦД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Щи из свеж.кап. на мясном бульоне с сметаной	200	130,80
209	Яйцо варёное	40	63
7	Чай с сахаром	200	58,00
12/685	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,1