

--

Меню на 09.03.2023 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
438	Омлет натуральный	150	280,00
8	Хлеб пшеничный	40	85,4
867	Компот из изюма	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	143,70
645	Плов из птицы	200	380,00
7	Хлеб ржаной	100	144,80
868	Компот из сухофруктов витаминизир.	200	71,80
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10