

Меню на 08.02.2023 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
312	Пюре картофельное	180	537,25
83/354	Рыба с овощами	100	82,78
7	Хлеб ржаной	100	144,8
12/368	Чай с сахаром	200	58,00
174/139	Выпечка	70	153,59