

Меню на 03.02.2023г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 309 | Макароны отварные | 150 | 336,51 |
| 536 | Сосиска отварная | 80 | 242,90 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,4 |
| 9/1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 129,10 |
| 17/399 | Сок | 1000 | 480,00 |
| 386 | Йогурт | 95 | 106,00 |
| | Кондитерка | 200 | 490,00 |

ОБЕД

ГПД

| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. ценность , ккал. |
|----------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| 187 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне | 250 | 163,50 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 72,4 |
| 17/399 | Сок | 200 | 38,76 |
| 21/71 | Винегрет овощной | 150 | 171,92 |