

## **Меню на 02.02.2023 г**

**С 12 лет и старше**

### **ЗАВТРАК**

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 312                        | Пюре картофельное              | 150               | 261,03                           |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 50                | 72,4                             |
| 867                        | Компот из изюма                | 200               | 37,88                            |

### **ОБЕД**

| № тех.<br>Карта и<br>№ рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 197                        | Рассольник на мясном бульоне   | 250                    | 163,50                        |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 50                     | 72,40                         |
| 1014                       | Отвар шиповника                | 200                    | 37,88                         |
| 265                        | Плов                           | 150                    | 214,34                        |
| 9/1                        | Бутерброд с маслом             | 30/10                  | 129,10                        |