

## Меню на 31.01.2023 г

**С 12 лет и старше**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	200	313,55
7	Хлеб ржаной	50	72,40
16/693	Какао с молоком	200	177,56

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом	250	194,96
312	Пюре картофельное	180	261,03
324	Капуста тушёная	100	27,79
7	Хлеб ржаной	100	72,4
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10