

Меню на 30.01.2023 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	200	284,30
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88
209	Яйцо варёное	40	63,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	174,30
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
302	Греча отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	100	72,40
454	Выпечка	80	159,60
1014	Отвар шиповника	200	37,88