

Меню на 23.01.2023 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая	150	114,20
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао с молоком	200	177,50
386	Йогурт	95	106,00

ГЦД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	174,30
302	Греча отварная	150	872,07
7	Хлеб ржаной	50	72,40
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
290	Курица с овощами	80	144,80

