

Меню на 19.01.2023 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	261,03
7	Хлеб ржаной	50	72,4
867	Компот из изюма	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
265	Плов	150	214,34
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10