

## Меню на 16.01.2023 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	40	85,70
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88
209	Яйцо варёное	40	63,00
	Сок	200	38,60
	Печенье	50	227,00

#### ОБЕД

#### ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	174,30
304	Рис отварной	150	447,71
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
637	Курица отв. С овощами	80	158,13