

Меню на 6.12.2022 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
11/229	Рыба тушёная с овощами	80	66,22
7	Хлеб ржаной	50	74,20
22/40	Овощи порционные	60	51,73
17/399	Сок	200	92,00
174/139	Выпечка	70	153,59
42/368	Фрукты	100	44,00
	Творожок	120	112,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
309	Макароны отварные	180	504,77
34/437	Гуляш из говядины	100	156,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
12/685	Чай с сахаром	200	58,00