

Меню на 23.12.2022 г

Начальные классы

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	447,71
609	Котлета особая	80	261,10
7	Хлеб ржаной	50	72,40
17/399	Сок	1000	37,88
177/553	Выпечка	80	217,80
386	Йогурт	95	106,00

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	2000	243,70
37/492	Плов из курицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	50	72,4
17/399	Сок	200	37,88

