

Меню на 22.12.2022 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197,11
8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
386	Йогурт	290	200,00
	Печенье сахарное	220	450,00
	Шоколад пористый	95	580
	Шоколад молочный	90	540

ГЦД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200	186,20
37/492	Омлет	150	285,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
17/399	Сок фруктовый	200	38,76

