

Меню на 21.12.2022 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
1014	Отвар шиповника	200	37,88
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
	Молоко порционное	200	128,00
	Кондитерка	100	350,00

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Борщ из свеж.капусты на мясном бульоне со сметаной	200	230,90
18/204	Макароны с сыром	130/22	326,69
7	Хлеб ржаной	50	72,4
12/368	Чай с сахаром	200	58,00