

Меню на 15.12.2022 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10
867	Компот из изюма	200	37,88
	Йогурт	290	200,00
	Молоко порционное	200	120,00
	Груша	300	201,00
60/410	Булочка с пудрой	60	141,00

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	200	163,50
312	Пюре картофельное	150	261,03
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
64	«Ёжики» мясные	80	246,7