

Меню на 13.12.2022 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,40
386	Йогурт	95	38,76
868	Компот из сухофруктов витаминиз.	200	71,80
47	Капуста квашенная	60	19,00
454	Выпечка	60	159,60
	Кондитерка	100	183,33

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом	200	194,96
312	Пюре картофельное	150	261,03
324	Капуста тушёная	60	27,79
7	Хлеб ржаной	50	72,4
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10