

## Меню на 8.11.2022 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 312                        | Пюре картофельное              | 150               | 265,03                           |
| 11/229                     | Рыба тушёная с овощами         | 80                | 66,22                            |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 50                | 74,20                            |
| 22/40                      | Огурец свежий                  | 60                | 51,73                            |
| 17/399                     | Сок                            | 200               | 92,00                            |
| 174/139                    | Пирожок с повидлом             | 70                | 153,59                           |

#### ГПД

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>Ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 197                       | Суп рассольник на мясном бульоне | 250                    | 230,90                        |
| 309                       | Макароны отварные                | 180                    | 504,77                        |
| 34/437                    | Гуляш из говядины                | 100                    | 156,90                        |
| 7                         | Хлеб ржаной                      | 50                     | 72,4                          |
| 12/685                    | Чай с сахаром                    | 200                    | 58,00                         |

