

Меню на 8.11.2022 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
11/229	Рыба тушёная с овощами	80	66,22
7	Хлеб ржаной	50	74,20
22/40	Огурец свежий	60	51,73
17/399	Сок	200	92,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	250	230,90
309	Макароны отварные	180	504,77
34/437	Гуляш из говядины	100	156,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
16/693	Какао с молоком	200	177,56
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10

