

Меню на 30.11.2022 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272,01
7	Хлеб ржаной	50	72,4
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао смолоком	200	177,5
47	Овощи порционные	60	5,47
42/368	Фрукты	260	117,5

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Щи из свеж.кап. на мясном бульоне с сметаной	200	130,80
209	Яйцо варёное	40	63
7	Чай с сахаром	200	58,00
12/685	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,1