

## **Меню на 30.11.2022 г**

### **С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

#### **ЗАВТРАК**

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 33/489                     | Рагу из птицы                  | 150               | 272,01                           |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 50                | 72,4                             |
| 16/693                     | Какао смолоком                 | 200               | 177,5                            |

#### **ОБЕД**

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 170                       | Борщ с капустой на мясном бульоне<br>со сметаной | 250                    | 163,5                         |
| 90/379                    | Жаркое по Домашнему                              | 200                    | 313,55                        |
| 7                         | Хлеб ржаной                                      | 40                     | 72,40                         |
| 7                         | Чай с сахаром                                    | 200                    | 58,00                         |
|                           | Выпечка                                          | 70                     | 238,46                        |