

-Меню на 10.11.2022 г

С 12лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
206	Рис отварной	180	447,71
609	Котлета особая	100	261,10
7	Хлеб ржаной	50	72,40
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	143,70
645	Плов из птицы	200	380,00
7	Хлеб ржаной	100	144,80
868	Компот из сухофруктоввитаминизир.	200	71,80
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10