

Меню на 18.11.2022г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
309	Макароны отварные	150	336,51
536	Сосиска отварная	80	242,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10
17/399	Сок	200	38,76
386	Йогурт	95	106,00
	Кондитерка	100	222,00

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	163,50
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
21/71	Винегрет овощной	150	171,92