

Меню на 16.11.2022 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272,01
7	Хлеб ржаной	50	72,4
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335,49
16/693	Какао смолоком	200	177,5
47	Овощи порционные	60	5,47
	Кондитерка	60	222,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
170	Борщ с капустой на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
90/379	Жаркое по Домашнему	200	313,55
7	Хлеб ржаной	40	72,40
7	Чай с сахаром	200	58,00
	Выпечка	70	238,46