

## Меню на 15.11.2022 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	200	313,55
7	Хлеб ржаной	50	72,40
47	Капуста квашенная	100	51,73
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94,20
	Молоко порционное	200	128,00
	Кондитерка	60	222,00

#### ОБЕД

#### ГПД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	243,07
312	Картофельное пюре	150	313,24
321	Капуста тушёная из свеж. капусты	60	46,31
7	Хлеб ржаной	50	72,40
12/685	Чай с сахаром	200	58,00

