

## Меню на 15.11.2022 г

**С 12 лет и старше**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	200	313,55
7	Хлеб ржаной	50	72,40
47	Капуста квашенная	100	51,73
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94,20

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	243,07
312	Картофельное пюре	180	313,24
321	Капуста тушёная из свеж. капусты	100	46,31
7	Хлеб ржаной	100	144,0
12/685	Чай с сахаром	200	58,00