Меню на 30.09.2022г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
309	Макароны отварные	150	336,51
536	Сосиска отварная	80	242,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10
17/399	Сок	200	38,76

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	163,50
309	Макароны отварные	180	504,77
536	Сосиска отварная	80	242,90
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
454	Выпечка	70	159,60