

Меню на 21.10.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
645	Плов из птицы	150	285,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
2/8	Бутерброд с маслом	40	129,10
17/399	Сок фруктовый	200	38,76
47	Капуста квашенная	60	51,73

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свеж.капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250	186,20
304	Рис отварной	180	537,66
609	Котлета особая	100	261,1
7	Хлеб ржаной	100	72,4
17/399	Сок	200	38,76
410	Выпечка	70	153,42