

## Меню на 19.10.2022 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная с повидлом	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
13/648	Кисель	200	49,60
9/1	Бутерброд с сыром	30/20	129,10
	Молоко порционное	200	128,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
170	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	250	163,50
312	Пюре картофельное	180	538,25
11/229	Рыба тушёная с овощами	100	82,78
12/685	Чай с сахаром	200	58,00
7	Хлеб ржаной	50	72,40
174/139	Выпечка	80	153,59