

Меню на 13.10.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
265	Плов	150	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10
867	Компот из изюма	200	37,88
	Молоко порционное	200	128,00
42/440	Выпечка	70	238,46

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
265	Плов	200	257,21
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88