

Меню на 10.10.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	150	213,50
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
1014	Отвар шиповника	200	37,88
	Йогурт	95	78,00

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	174,30
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
302	Греча отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	50	72,40
454	Выпечка	80	159,60
1014	Отвар шиповника	200	37,88