

## Меню на 15.09.2022 г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
265	Плов из говядины	150	214,34
7	Хлеб ржаной	50	72,4
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10
867	Компот из изюма	200	37,88
386	Йогурт	95	106,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
265	Плов из говядины	200	257,21
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10