

Меню на 12.09.2022 г

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 4/297 | Каша «Дружба» | 150 | 213,50 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 85,70 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 50 | 335,49 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 37,88 |
| | Кондитерка | 150 | 140,00 |

ОБЕД

| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. ценность , ккал. |
|---------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 217 | Суп вермишелевый на курином бульоне | 200 | 174,30 |
| 637 | Курица отварная с овощами | 100 | 158,13 |
| 302 | Греча отварная | 180 | 1046,48 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 72,40 |
| 454 | Выпечка | 80 | 159,60 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 37,88 |