

Меню на 23.05.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
4/297	Каша «Дружба»	150	213,50
8	Хлеб пшеничный	30	85,70
9/1	Бутерброд с маслом	40	129,10
1014	Отвар шиповника	200	37,88
213	Яйцо варёное	40	63,00
42/368	Фрукты	100	44,00
	Молоко порционное	200	128,00

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
210/43	Суп рыбный	250	52,72
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
302	Греча отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	50	72,40
454	Пирожок с повидлом	80	159,60
1014	Отвар шиповника	200	37,88