

## Меню на 11.05.2022 г

### **ЗАВТРАК**

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 265                        | Плов из говядины               | 150               | 214,34                           |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 50                | 72,4                             |
| 9/1                        | Бутерброд с маслом             | 30/10             | 129,10                           |
| 867                        | Компот из изюма                | 200               | 37,88                            |
|                            | Молоко порционное              | 200               | 128,00                           |

### **ОБЕД**

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 210                       | Суп рыбный                     | 250                    | 52,72                         |
| 265                       | Плов из говядины               | 200                    | 257,21                        |
| 7                         | Хлеб ржаной                    | 50                     | 72,40                         |
| 1014                      | Отвар шиповника                | 200                    | 37,88                         |
| 9/1                       | Бутерброд с маслом             | 30/10                  | 129,10                        |