

Меню на 05.05.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	537,25
609	Котлета особая	80	261,10
7	Хлеб ржаной	50	72,40
399	Кофейный напиток	200	92,00
177/553	Выпечка	80	217,80

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп гороховый на мясном бульоне	250	143,70
37/492	Плов из птицы	200	285,00
7	Хлеб ржаной	50	72,4
14/692	Кофейный напиток	200	118,80