

Меню на 28.04.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая	150	142,00
8	Хлеб пшеничный	30	85,30
867	Компот из изюма	200	37,88
	Выпечка	80	238,46

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Рассольник на мясном бульоне	250	163,50
265	Плов из говядины	200	257,21
7	Хлеб ржаной	50	72,40
1014	Отвар шиповника	200	37,88
9/1	Бутерброд с маслом	30/10	129,10