

Меню на 21.04.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
8	Хлеб пшеничный	30	85,20
168	Каша рисовая	150	142,00
399	Кофейный напиток	200	92,00
177/553	Выпечка	80	217,80

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп рыбный	250	143,70
645	Плов из птицы	180	380,00
7	Хлеб ржаной	100	72,4
868	Компот из сухофруктоввитаминизир.	200	71,80