

Меню на 17.03.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
237	Запеканка Творожная со сгущ.молоком	150/20	372,00
42/368	Фрукты	100	38,76
17/399	Сок	200	38,76
	Молоко порционное	200	128,00
177/553	Пирожок с повидлом	80	217,80

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	250	163,50
309	Макароны отварные	180	336,51
35/413	Сосиска отварная	100	139,21
17/399	Сок	200	38,76
7	Хлеб ржаной	50	72,40