

## Меню на 11.03.22г

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
309	Макароны отварные	150	336,51
536	Сосиска отварная	80	242,90
7	Хлеб ржаной	50	72,4
2/8	Бутерброд с сыром	30/10	335,49
17/399	Сок	200	38,76
386	Йогурт	95	106,00

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	163,50
309	Макароны отварные	180	504,77
536	Сосиска отварная	80	242,90
7	Хлеб ржаной	40	72,4
17/399	Сок	200	38,76
	Выпечка	80	217,80