Меню на 17.02.2022 г

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	265,03
11/229	Рыба тушёная с овощами	80	66,22
7	Чай с сахаром	200	58,00
	Молочный коктейль	100	52,30
174/139	Выпечка	80	153,59

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	243,70
645	Плов из птицы	200	380,00
7	Хлеб ржаной	100	72,4
868	Компот из сухофруктов витаминизир.	200	71,80
6/2	Бутерброд с маслом	30/10	129,1